Наркомания и психическое здоровье человека

**Наркомания** - заболевание, которое вызывается патологическим влечением к употреблению наркотиков, изменяющих психику, поведение и эмоциональную сферу человека. При многократном применении наркотических веществ у человека формируется болезненная потребность в их систематическом применении.

Принято считать, что наркотикам присущи три признака:

1. Это вызывание постепенного привыкания, когда для достижения привычного действия требуется все более большая доза, это психологическая зависимость.

2. Физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, нарушения со стороны внутренних органов, что в просторечии называется «ломкой».

3. Психологическая зависимость проявляется в готовности наркомана пойти на все, лишь бы снова получить наркотик.

Главная опасность наркотических веществ в том, что даже после первого приема, появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению. Причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик. Он становится его рабом, слепо следующим за ним в могилу. Наркотики внедряются в святые святых организма – нервную систему наркомана, они шаг за шагом разрушают его мозг, причем делают это цинично и необратимо. Нарушения касаются работы отдельных нейронов, участков мозга, в частности ответственных за память и смысловые операции. Это в свою очередь, непосредственно влияет на поведение человека, снижает его профессиональную активность, он выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках. Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, для студентов и учащихся – прекращение обучения, низкая успеваемость. Другими словами, наркоман деградирует как личность, превращаясь в черствого ограниченного эгоиста, который перестает заботиться о больных родителях, о детях и семье в целом.

Ничто в человеке не остается прежним из-за употребления наркотиков, в том числе личность, характер, поведение и психика человека в целом. Как мы определяем, здоров ли человек душевно или нет, способен ли он добиваться успеха и быть счастливым? У человека, чья психика не разрушена наркотиками, и который способен успешно действовать и быть счастливым, высокие моральные принципы, идеалы, стремления и мечты. Такой человек способен помогать и поддерживать не только свою семью и близких, но совершенно незнакомых людей. Такой человек приносит себе и окружающим больше пользы, чем вреда. Он правдив, хорошо относится к другим людям и, даже животным, поддерживает чистоту и порядок дома и на рабочем месте, способен проявлять настойчивость, способен достигать понимания с другими людьми, он искренен. Все это свидетельствует о здоровой психике, о душевном здоровье.

Влияние наркотиков на психику человека таково: человек постепенно становится сконцентрированным на самом себе. Он перестает замечать, что происходит вокруг. Он становится неискренним, нечестным, способным обмануть и причинить боль даже тем, кого он любил. Он перестает испытывать положительные эмоции без наркотиков, а потом принимая наркотики также. Разум человека похож на совершенный компьютер, который призван решать жизненные задачи, под влиянием наркотиков превращается в старую, наполненную вирусами машину, которая тормозит и выдает ответы разве что с ошибками, если вообще выдает их.

Способен ли такой человек, находящийся под разрушительным влиянием наркотиков на его здоровье и психику, вести счастливую жизнь, создавать семью и растить детей, заботиться о престарелых родителях, получать образование, быть руководителем и даже заурядным сотрудником и в целом, приносить пользу своей стране? Часть из наркотически зависимых людей становиться преступниками. Спектр преступлений в которых участвуют наркоманы, очень широк: продажа наркотиков, кража со взломом, грабеж, воровство, проституция, нападение, убийство.

У наркоманов снижается и средняя продолжительность жизни. Если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, то примерно, 7-10 лет непрерывной наркотизации. Конечно есть наркоманы, которые живут с наркотиками и 15, и 20, и более лет, но есть и такие, которые погибают из-за них на 6-8 месяце после начала регулярного приема.

Многие люди недооценивают всю опасность наркомании, думая, что наркотики легко бросить и последствия не такие страшные. Чтобы избавиться от зависимости и восстановиться после влияния наркотиков на здоровье и психику, человеку нужно лечение и длительная реабилитация.

Давайте скажем : **«Наркотикам в нашей жизни места нет!»**