***ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ***

Отравления змеиным ядом считаются не таким уж и редким явлением. Достаточно часто укусы змей случаются на природе – например, в походе или на полевых работах, поэтому основы клинической токсикологии, правила поведения при укусах змей и симптомы должны знать абсолютно все.

***ВИДЫ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ***

***И ХАРАКТЕРИСТИКИ ИХ УКУСОВ***

СЕМЕЙСТВО УЖЕПОДОБНЫХ чаще всего встречаются уж обыкновенный и медянка. Укусы этих змей не представляют опасности для жизни человека, да и здоровье кардинально пошатнуть не смогут. Но непосредственно укус сопровождается мощными болезненными ощущениями, может развиться нагноение ранки.

СЕМЕЙСТВО ГАДЮКОВЫХ самый яркий представитель этого вида – гадюка обыкновенная. Эта змея миролюбива, кусает человека только в случае прямого беспокойства – например, если человек хватает гадюку руками, наступает на нее. А вообще, увидев человека, гадюка обыкновенная старается уползти в сторону, спрятаться или продолжает спокойно лежать, наблюдая за потенциальным врагом. Смертность после укуса данного вида ядовитых змей составляет всего 1% от общей массы. Связан такой низкий показатель с тем, что змея впрыскивает в тело человека малое количество яда, она его экономит – создание и накопление следующей порции слишком утомительное для пресмыкающегося. Яд гадюки обыкновенной при укусе может попасть в мышечную ткань, под кожу или в просвет сосуда. Последний вариант самый сложный – распространение яда мгновенное, симптомы слишком тяжелые.  
  
СЕМЕЙСТВО АСПИДОВЫХ Яркий представитель этого вида – кобра среднеазиатская.  Часто кобра сначала предупреждает противника о нападении, даже может сымитировать укус – она встает в характерную стойку, расширяет шею, издает громкое шипение и делает резкий бросок к нижним конечностям человека, ударяясь о них головой с закрытой пастью.  
  
СИМПТОМЫ УКУСОВ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ Может произойти так, что человек не замечает укуса змеи, поэтому нужно знать основные симптомы отравления змеиным ядом, чтобы иметь возможность оказать медицинскую помощь. Симптомы укуса гадюки обыкновенной: в месте укуса будут отчетливо видны 1 или 2 прокола кожного покрова; ранки на месте укуса жгут, слегка болят; через 10-30 минут место укуса отекает и краснеет; кожа становится синюшно-багрового цвета; начинаются тошнота, головокружение, сонливость, отмечается понижение температуры тела. Если развивается интоксикация тяжелой степени, то вышеуказанные симптомы будут сопровождаться следующими признаками: сильная слабость; четко определяющаяся бледность кожных покровов; конечности становятся холодными; отмечается спутанность сознания; могут развиться жар и одышка, потеря сознания и почечная недостаточность. Симптомы укуса кобры среднеазиатской: в месте укуса присутствует острая, жгучая боль, которая стихает только через несколько часов; цвет кожи в месте укуса практически не меняется; присутствует отечность в районе ранок, но не такая выраженная, как при укусе гадюки обыкновенной; из ранки может сочиться кровяная прозрачная жидкость; функции пораженной конечности нарушаются, развивается паралич по восходящему направлению; страдают мышцы лица – непроизвольно опускаются веки и нижняя челюсть, нарушается движение глазных яблок. При укусе кобры среднеазиатской быстро развиваются и симптомы общей интоксикации: общая слабость; беспокойства невыясненной этиологии; затруднение дыхания; нарушение глотания; повышенное слюноотделение; тошнота и рвота, икота; речь становится беззвучной и невнятной; непроизвольное мочеиспускание и дефекация. Обратите внимание: если человеку после укуса среднеазиатской кобры не оказывается медицинская помощь, то его смерть наступает в течение 2-7 часов от остановки дыхания. От чего зависит степень выраженности симптомов после укуса ядовитой змеи: Возраст укушенного человека. Наиболее интенсивно симптомы отравления змеиным ядом проявляются у детей и пожилых людей. Также играет роль и наличие внутренних заболеваний, уровень иммунитета и общее состояние здоровья. Вид змеи, ее размер и возраст. Считается, что гадюка обыкновенная менее опасна, чем кобра среднеазиатская, хотя в любом случае укус этих представителей пресмыкающихся вызывает серьезные нарушения здоровья. Менее опасны укусы молодых змеек, маленьких по размеру. Состояние зубов змеи. Если они инфицированы, то проникновение в ранку патогенных микроорганизмов будет обязательным моментом – это усугубляет развитие симптомов. Место укуса. Чаще всего поражаются нижние конечности, и тогда симптомы будут развиваться медленно. Но случаются укусы змей и в шею, и в лицо, и в место расположения крупных кровеносных сосудов – симптомы будут развиваться стремительно. Поведение человека после укуса. Если укушенный будет активно двигаться и бегать, то распространение змеиного яда по организму будет проходить быстрее – интенсивность симптомов будет мощной.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЯДОВИТОЙ ЗМЕИ Итак, все уже случилось – человека укусила ядовитая змея. Что в таком случае делать, как помочь пострадавшему и предотвратить развитие тяжелых осложнений? Во-первых, необходимо уложить укушенного в горизонтальное положение и попытаться успокоить – беспокойство, истерики и паника точно не помогут. Если змея зафиксировалась на коже в месте укуса (такое, кстати, случается часто), ее нужно снять и уничтожить, но не выкидывать никуда – пресмыкающееся может понадобиться для осмотра специалистом. Во-вторых, нужно при возможности сразу же вызвать скорую помощь, связаться со спасателями или базой отдыха, гостиницей. Пока проделываете все эти действия, внимательно наблюдайте за пострадавшим – отсутствие жжения, отека и боли в месте укуса, скорее всего, свидетельствуют о неядовитости змеи. В-третьих, пораженная часть должна быть освобождена от одежды и украшений – они могут оказывать давление на место укуса и провоцировать усиление отека. Обратите внимание: если симптомы указывают на то, что человека укусила именно ядовитая змея, то оказывать медицинскую помощь нужно немедленно, не дожидаясь приезда бригады «Скорой помощи»! Неотложная помощь: Если ядовитая змея укусила за конечность, то ее нужно обездвижить – на ногу или руку можно наложить повязку или лонгету из подручных материалов (доска, ветка). Отсасывание яда из ранки целесообразно проводить в течение максимум 10 минут после происшествия. Если имеется с собой резиновая груша, то работаем ею, если нет – используем рот. Сначала нужно зажать ранки от укуса между пальцами и слегка их размять – это поможет «раскрыть» их, затем обхватываем зубами место укуса и начинаем активно отсасывать яд, помогая при этом пальцами (как бы «отжимая»). Яд со слюной сразу же выплевываем, длительность этой процедуры не должна превышать 20 минут – за это время можно убрать из организма 50% от всего количества попавшего яда. Обрабатываем место укуса дезинфицирующим средством – подойдут перекись водорода, хлоргексидин, зеленка. Нельзя обрабатывать ранку спиртом. На рану накладывают повязку из бинта или любого отрезка чистой ткани. Она ни в коем случае не должна быть тугой – проверяется этот факт просовыванием пальца под повязку (он должен свободно проходить). К месту укуса прикладывают холод – оптимальным вариантом будет лед. Если используется именно этот вид охлаждения, то каждые 5-7 минут нужно делать перерыв в процедуре на 5 минут – это предотвратит обморожение тканей. Пострадавшему дают антигистаминные лекарственные препараты – Тавегил, Димедрол, Лоратадин. Если есть возможность, то такие средства вводят внутримышечно. Укушенный должен употреблять много жидкости – до 5 литров воды в день. Это поможет снизить проявления интоксикации организма. Нужно дать больному витамины К и С, а при возможности – поставить капельницу с глюкозой (5% раствор в количестве 400 мл). Пострадавшему дают глюкокортикостероидные препараты (Преднизолон или Дексаметазон), можно их ввести внутримышечно. Если человека укусила среднеазиатская кобра, то у него может нарушиться дыхание. Чтобы облегчить его состояние, нужно периодически прикладывать к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. Если стремительно развиваются дыхательная и сердечная недостаточность, то укушенному вводят Кофеин, Эфедрин или Кордиамин. В случае полной остановки дыхания и сердцебиения больному проводится искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ ЯДОВИТОЙ ЗМЕИ Проблема заключается в том, что люди при укусе ядовитой змеи начинают совершать действия, способные привести к развитию тяжелых осложнений. Нужно четко запомнить, что ни в коем случае нельзя делать при рассматриваемом состоянии: прижигать место укуса; прикладывать тепло к месту поражения; накладывать жгут на пораженную конечность – это приводит к стремительному и глубокому распространению яда в ткани; разрезать место укуса для оттока яда; принимать любые алкогольные напитки; обкладывать льдом конечность на длительное время; подвергать физическим нагрузкам больного. ПРОТИВОЯДИЯ Отравления змеиным ядом подразумевает введение специфических сывороток (противоядий) – это целесообразно делать в первые сутки после укуса. В дальнейшем, при необходимости, можно будет ввести еще одну дозу сыворотки. СЫВОРОТКА «АНТИГЮРЗА» Если человека укусила змея вида гадюковых, то ему нужно ввести в первые часы после поражения рассматриваемый тип противоядия. Это средство поможет предотвратить развитие анафилактического шока. Причем, вводить его нужно по определенной схеме и только в подлопаточную область подкожно: вводят 0,1 мл средства; через 15 минут вводят еще 0, 25 мл; если признаки анафилактического шока отсутствуют, то больному вводят всю оставшуюся сыворотку (она выпускается в ампулах по 500 МЕ). Яндекс.Директ Клавиатура Dialog Gan-Kata Тип подключения: проводной. Тип клавиатуры: игровая. Купить за 29 Br. Узнать больше 21vek.by Если степень отравления легкая, то человеку вводят максимум 1000 МЕ сыворотки, при средней степени – 2000 МЕ, при тяжелой степени – 3000 МЕ. СЫВОРОТКА «АТИКОБРА» Такую сыворотку вводят при укусах змеи из семейства аспидовых и среднеазиатской кобры. Вводится данное противоядие в количестве 300 мл с одновременным внутривенным вливанием раствора Прозерина и раствора Атропина сульфат по 0, 5 мг каждые полчаса. Обратите внимание: лечение при укусе ядовитой змеи проводится только в лечебном учреждении под контролем медицинских работников. Назначения делают в строго индивидуальном порядке, с учетом общего самочувствия пострадавшего, его возраста и интенсивности симптомов отравления. ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ Каких-либо специфических профилактических мер по предотвращению укусов ядовитых змей нет. Но есть перечень правил поведения при встрече с подобными пресмыкающимися: Нельзя кричать, резко двигаться и махать палкой на змею – такие действия провоцируют нападение змеи. При прохождении участков с высокой травой нужно пользоваться палкой – ею раздвигают перед собой траву и определяют присутствие/отсутствие змей. При прохождении потенциально опасных участков нужно обеспечить себя плотной закрытой одеждой и высокими ботинками/сапогами. Для ночевки в походе, разбивки лагеря с палатками нужно выбирать место с невысокой растительностью, на возвышении, в отдалении от гор и скал. Если предстоит посещение мест, удаленных от цивилизации, с собой нужно иметь противоядия и необходимый набор аптечки. Перед каждым использованием палатки и спального мешка нужно обязательно проверять их на отсутствие змей. Укус ядовитой змеи – это неприятно и даже опасно. Но если предпринять меры по предотвращению распространения яда в организме, грамотно провести первую медицинскую помощь, то последствия будут не страшными для здоровья и жизни человека.